



COLONIA DE MONTAÑA 17

CONOCIENDO ARALAR - TXINDOKI EXPEDITION

1. ENTRADA

La montaña es el paraje natural por excelencia. Las experiencias que se viven en ella suelen ser realmente intensas. Por ello, los valores que transmite el montañismo a las personas que lo practican les resultan muy beneficiosos en sus otras vivencias personales, valores que resultan difíciles de encontrar en otros deportes.

Cuanto más temprano se empieza a inculcar en los jóvenes estos valores humanos junto a los deportivos tanto más provechosos serán para su desarrollo personal.

El verano es la estación ideal para asimilar los valores del montañismo por parte de los jóvenes, pues las vacaciones les ofrecen la oportunidad de convivir y compartir experiencias con sus compañeros durante una semana. A continuación, se presentan los detalles de esta colonia de montaña.

2. OBJETIVOS

- **Objetivo general:**
 - Transmitir los valores humanos y deportivos del montañismo y conocer diferentes tipos de actividades de manera lúdica.
- **Objetivos específicos:**
 - Aprender a colaborar en grupo y a respetar las diferencias individuales.
 - Impulsar a compartir con los demás y a ayudar a los que lo necesitan.
 - Promover la amistad por medio de la convivencia.
 - Inculcar el respeto y el cuidado del medio ambiente en general y de la montaña especialmente.
 - Conocer las atrayentes actividades que se pueden practicar en el monte.

3. ACTIVIDADES

<ul style="list-style-type: none">• Escalada y rapel• Espeleología• Orientación• Barrancos• Travesía• Ascensos al Txindoki y a otras cimas.• Observación de las estrellas.	<ul style="list-style-type: none">• Marcha nocturna• Modo de vida de los pastores• Estructuras megalíticas• Geología, valle creados por los glaciares• Historia de las minas• Museo Barandiaran	<ul style="list-style-type: none">• Parque de aventura• Montaje de tiendas de campaña• Cuidado del medio ambiente• Conferencias de montañeros conocidos• Pasar la noche en las tiendas y refugios
--	--	---

4. FECHAS

- Desde el 10 hasta el 16 julio de 2017.

5. PARTICIPANTES

- Jóvenes nacidos en el 2003 y 2004.

6. MATRÍCULA

- 180 € (todo incluido: monitores, alojamiento, comidas, material, entrada al museo y al parque, etc.).
- Viajes: ida-vuelta por cuenta propia.