



ESKALADA EGOKITUA URRITASUNEN BAT DUTEN IKASLEENTZAT

ESCALADA ADAPTADA A ESCOLARES CON ALGUNA DISCAPACIDAD

Nork har dezake parte?

Urritasunen bat duten ikasleak eta jarduera desberdin batez goatzeko motibazioa dutenak, eskalada batez, kasu honetan.

Partaideen zenbakia

Taldeek 6 eta 12 lagun bitartekoak izan beharko dute

Eguna:

2020ko 2 ostiral.

Goizeko 9:30etik arratsaldeko 13:30ra

Tokia:

Tolosako Usabal kiroldegian eta Oiartzungo Elorsoro kiroldegian. Elkartzeko tokia kiroldegiko harrera-lekua izango da.

Materiala eta irakasleak:

Material teknikoa eta irakasleak Gipuzkoako Mendizaletasun Federazioak jarriko ditu.

¿Quiénes pueden participar?

La actividad se dirige a escolares con alguna discapacidad que sientan atracción por el reto de realizar una actividad nueva, como es la escalada.

Número de participantes

Máximo 12 participantes y mínimo 6

Fecha:

2 viernes de 2020

Desde las 9:30 hasta las 13:30 horas

Lugares:

Polideportivo Usabal de Tolosa y en el Polideportivo Elorsoro de Oiartzun Elorrondo s/n Oiartzun.

El lugar de encuentro será la recepción del polideportivo.

Material y profesorado:

Todo el material técnico, así como el profesorado necesario sera aportado por la Federación Guipuzcoana de Montaña.

Gipuzkoako Mendi Federazioko 4 irakasle izango dira.

Nolanahi ere, ikastetxeak arduradun batzuk izendatu beharko ditu, irakasleekin batera jarduerak irauten duen bitartean ikasleak zintzo ibil daitezzen zaintzen lagunduko duena.

Gurasoentzako gonbidapena:

Partaideen gurasoak ikusle bezala parte hartzera gonbidatuta daude. Horrela, beren seme-alaben bilakaerarekin disfrutatu ahal izango dute.

Prezioa: 10 euro ikasle bakoitzeko, ez heldua.

Diru kopuru hori jarduera egunean bertan ordainduko zaie monitoreei. Diru Kopuru zehatza eraman behar da.

Izen-ematea:

Ikastetxeak interneten bidez egingo du izen-ematea eta, horretarako, **Eskola kirolaren izen-emateak** aplikazio informatikoan **hastapeneko jardueren** atalean sartuko da.

Bidali aurretik lekurik ote dagoen **Gipuzkoako Kirol Egokituako Federazioa** baiezatu behar da (943.000.000).

Ikastaro horietan parte hartu nahi duten ikastetxeek Gipuzkoako Kirol Egokituako Federazioari argibide hauek eman behar dizkiete: parte hartzaile kopurua, adina, urritasun mota eta maila, ikastetxea, eta arduradun baten izena eta telefonoa.

Ikastetxe desberdinetako neska-mutilek eman dezakete izena bakarka.

Plazak izena emateko eskaerak iritsi ahala emango dira.

Izena emateko epea: urtarrilaren 10a arte.

Matrikularen barruan daude:

Jarduerak eta monitoreak, materialaren erabilera, eta kiroldegiko sarrera.

Matrikularen barruan ez daude:

Oiartzunerainoko bidaia, eta hamaiketakoa, parte hartzaile bakoitzaren

El profesorado estará compuesto de 4 técnicos de la F.G.de Montaña.

No obstante, el centro escolar deberá designar, obligatoriamente varias personas, que colaborarán con el personal técnico de la Federación en el mantenimiento del orden interno del grupo o en otros aspectos no técnicos de la actividad.

Invitación a padres y madres:

Los padres y madres de los participantes están invitados a participar en la actividad como espectadores, para que puedan disfrutar de la evolución de sus hijos/as.

Precio: 10 euros por participante escolar, no adulto.

El importe deberá ser abonado al profesorado de la actividad el mismo día de ésta. Se ruega llevar importe exacto.

Procedimiento de inscripción:

El centro escolar realizará la inscripción **a través de Internet**, accediendo al apartado dedicado a **actividades de iniciación** en la **aplicación informática de Inscripciones de deporte escolar**.

Previamente deberá confirmar con la **Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado (943.000.000)** la disponibilidad de plazas.

Los centros escolares interesados deberán facilitar a la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado los siguientes datos: Nombre de participantes, edad, grado y tipo de discapacidad, centro escolar, nombre y teléfono de responsable.

También se podrá realizar la inscripción individual por parte de escolares de diferentes centros.

La adjudicación de plazas se realizará por orden de llegada de las inscripciones.

Plazo de inscripción: hasta el 10 de enero.

La matrícula incluye:

Actividades, profesorado, utilización del material y entrada del polideportivo.

La matrícula no incluye:

Viaje hasta Oiartzun y almuerzo que será por cuenta de cada participante.

kontura izango baitira.
Norberaren materiala:
Kirol jantzi erosoak.

Material individual
Ropa cómoda de deporte

EGITARAUA:**Helburu nagusia:**

Urritasunen bat duten ikasleei beren autoestimua areagotzen laguntzea, espazio-eremu berri batetik mugitzeko gai direla nabaritzeak ematen duen plazerra segurtasunez probatzeko aukera emanez, zutikako lur eremu batetik mugituko baitira.

Edukiak eta jarduerak:

1. Parte hartzaileak eta monitoreak aurkeztea eta ibilbidea azaltzea.
2. Materiala ezagutzea: erabili behar diren materialak ukitzea, hala nola, presak, soka, arnesa, mosketoiak, eta abar. Osagai bakoitza nola erabiltzen den ezagutzea.
3. Sokarekin eta arnasarekin trebatzea: lurretik zentimetro batzuetara sokatik zintzilik egotearen esperientzia probatzea.
4. Eskalatzearen simulazioa: postura egokiak hartzea, lurretik metro batera horma-barretatik barrena mugituz.
5. Benetako eskalada: rokodromoan egokituta dauden bideetako bi igotzea.
6. Jarduera ebaluatzea: hizketaldi bat monitoreen eta partaideen artean

PROGRAMA:**Objetivo general:**

Ayudar a escolares con alguna discapacidad a aumentar su autoestima, haciéndoles experimentar con seguridad el placer de sentirse capaces de desplazarse por un nuevo entorno espacial, como es el terreno vertical.

Contenidos y actividades:

1. Presentación de participantes y profesorado. Descripción del recorrido.
2. Conocimiento del material: palpar los materiales a utilizar, como son presas, cuerda, arnés, mosquetones, etc, y conocer la utilidad de cada elemento
3. Adquisición de confianza en la cuerda y el arnés: experimentar la sensación de estar suspendido de la cuerda a unos centímetros del suelo.
4. Simulacro de escalada: adquisición de posturas adecuadas, desplazándose por las espalderas a un metro de altura.
5. Escalada real: ascensión de dos de las vías acondicionadas del rocódromo.
6. Evaluación de la actividad: charla entre profesorado y participantes.