GIPUZKOAKO MENDIBIDEAK
LOS SENDEROS DE GIPUZKOA

Nork har dezake parte?

Jarduerak ikastetxearen bidez izena eman duten Lehen Mailako Irakaskuntzako 1. mailatik hasi eta unibertsitate ikasketak hasi bitarteko ikasleentzat dira. Ikastetxeak nahi beste txandatarako izena eman dezake, beti ere, gutxienez 12 eta gehienez 50 ikaslez osaturik badaude.

Ibilbide bakoitzaren luzera partaideen adinera egokitu beharko da, beraz mendibide jakin bat hautatzerakoan kontuan hartu beharko da hori.

Partaideen gelan urritasunen bat duen ikaslerik baldin badago, berak ere partu hartu ahal izango du gelakideekin. Izen-emateko garaian urritasun mota eta maila jakineraziko da.

Egunak:
2018ko urtarrilaren 22tik ekainaren 1era.

Ordutegia:
Jarduera egun osokoa izango da eta bazkaria bertan egingo da.
Irteera goizeko 10:00etan izango da eta ikastetxean eskolak amaitu ohi diren ordurako itzultzeko ahalegina egingo da.

Lekuak:
Gipuzkoako mendibideak (ikus eranskina).
Hasiera batean eta joan-etorririk egin beharrik ez izateko, interesgarriena ikastetxetik gertuen dauden bideak aukeratzea da.

Hala ere, eskaintza zabala da eta, ikastetxeak hala nahi izanez gero, eskaintzen direnen artean nahi duena aukera dezake.

Irakasleak:
Irakasleak Gipuzkoako Mendi Federaziokoak izango dira.

¿Quiénes pueden participar?

La actividad se dirige a escolares de Enseñanzas no universitarias, de 1º de Enseñanza Primaria en adelante, que realicen la inscripción a través del centro escolar. Éste podrá inscribirse en cuantos turnos desee, siempre y cuando los mismos estén formados por un mínimo de 12 y un máximo de 50 escolares.

La longitud de cada recorrido deberá de ser adecuada a la edad de cualquier participante, por lo que habrá que tener presente este aspecto a la hora de elegir un determinado sendero.

Si en la clase de los participantes hay algún/a alumno/a con discapacidad, también podrá participar junto a sus compañeros/as. En el momento de la inscripción se informará del tipo y grado de discapacidad.

Fechas:
Desde el 22 de enero al 1 de junio de 2018.

Horario:
La actividad será de todo el día, realizándose la comida durante la misma.
La actividad comenzará a las 10:00 horas, procurándose estar de vuelta por la tarde a la hora habitual del centro de finalización de las clases.

Lugares:
Senderos de Gipuzkoa (ver anexo*)*.
En principio y con el fin de evitar desplazamientos, lo más interesante es optar por el/los sendero/s más cercano/s al centro escolar.

Sin embargo la oferta es amplia y, si el centro lo desea, puede optar por cualquier otra opción entre las que se ofrecen.

Profesorado:
El Profesorado será aportado por la Federación Guipuzcoana de Montaña.

Hala ere, ikastetxe bakoitzak nahitaez arduradun bat edo gehiago (taldearen arabera) izendatu beharko ditu, talde barruko ordenaz ardura daitezen eta irakasleei jardueraren alderdi ez teknikoetan lagun diezaieten.

Norberaren materiala:

- Motxila txikia
- Urez betetako litro bateko kantinplora gutxienez.
- Txanoa (berogarria edo eguzkitarakoa, zein urtaro den)
- Kangurua edo zira
- Arropa erosoa eta hotzaren kontrakoa, eguraldia kontuan hartuz.
- Bota arinak, ibiltzeko egokiak
- Zenbait ibilalditan linterna beharko da, halakoetan jakinaraziko da.
- Eguzkitako krema 50+
- Eguneko janaria (bi ogitarteko eta bizpahiru fruta ale)

Prezioa:
4,75 euro partaideko.
Zenbateko hori ondorengo kontu korrontean ordaindu beharko da:
KUTXABANK:2095.5009.75.1061247424.
Ordainketa egiterakoan banku eragiketaren kontzeptu gisa “Sender” gehi “Ikastetxearen izena” jarri beharko da. Esaterako “Sender-La Salle”

Izen-ematea:
Ikastetxeak interneten bidez egingo du izen-ematea eta, horretarako, **Eskola kirolaren izen-emateak** aplikazio informatikoan **hastapeneko jardueren** atalean sartuko da.

Bidali aurretik aurreikusitako ordutegi eta daten erabilgarritasuna **Gipuzkoako Mendizale Federazioarekin** baieztatu behar dira (943.461.440).

Txanden esleipena deiadak jaso ahala egingo da.

Erreserba egiterakoan ikastetxeek matrikula zenbatekoaren %10 ordaindu beharko dute aurrerakin gisa, eta gainontzekoa ikastaroa bukatu eta hurrengo astean. Aurrerakina gehienez ere

No obstante, el centro escolar deberá designar, obligatoriamente, uno o más responsables (dependiendo del grupo) que colaborará/n con el personal instructor en el mantenimiento del orden interno del grupo o en otros aspectos no técnicos de la actividad.

Material personal:

- Mochila pequeña
- Cantimplora con 1 litro minimo de agua
- Gorro (de abrigo o para el sol, según la época)
- Canguro o chubasquero
- Ropa cómoda y de abrigo, según el tiempo.
- Botas ligeras, tipo treking.
- En algunos senderos hará falta linterna; se indicará.
- Crema solar 50+
- Comida para la jornada (un par de bocadillos y dos/tres piezas de fruta).

Precio:
4,75 euros por participante.
El importe deberá de ser abonado en la siguiente cuenta corriente:
KUTXABANK:2095.5009.75.1061247424.
Al efectuar el ingreso y como concepto de la operación bancaria indicar la abreviatura “Sender” seguida del “nombre del centro”. Por ejemplo: “Sender-La Salle”.

Procedimiento de inscripción:
El centro escolar realizará la inscripción **a través de Internet**, accediendo al apartado dedicado a **actividades de iniciación** en la **aplicación informática de Inscripciones de deporte escolar.**

Previamente deberá confirmar con la **Federación Guipuzcoana de Montaña (943.461.440)** las fechas y el horario del curso.

La adjudicación de tandas se realizará por orden de llamada.

Los centros escolares deberán ingresar, en concepto de adelanto, el 10% del importe de la matrícula en el momento de efectuar la reserva, y el resto durante la semana sihuiente a la actividad. El ingreso del

7 egunen buruan ordainduko da, erreserba egiten denetik hasita. Horrela egin ezean, erreserba baliogabetuta geratuko da.

Bankuko ordainagiriaren kopia aurkeztu beharko da.

Ezeztapenak:
Ikastetxeak jarduera ez egitea erabakitzen badu, aurrerakin gisa emandako diru kopurua galduko du.

adelanto se realizará en un plazo máximo de 7 días desde la realización de la reserva. El incumplimiento de este requisito supondrá la anulación de ésta.

Una copia del abonaré bancario será entregada.

Anulaciones:
En el supuesto de que un centro desista de la realización de la actividad, perderá las cantidades de la matrícula entregadas hasta el momento de la anulación.

Programa:

<u>Helburu nagusia</u>:

Gipuzkoako ikasleei mendiko ibilaldien bidez gertuen dituzten landa edo natura inguruneko alderdirik adierazgarrienak ezagutzeko aukera ematea, interesa duten balioez jabetuz, hala nola: paisajea, landareak, arkeologia, geologia, etab..

Urritasuna duenik ere baldin dago, jardueran gelakideekin parte hartzea, ikastetxean bezala.

<u>Planteamendua:</u>

Gipuzkoan balizatuta dauden mendibideak eskaini dira bakoitzak dituen alderdi interesgarriak adieraziz, hartara ikaste-txeek aukera zabala izango dute mendibideak kirola egiteko asmo hutsez nahiz ikasgelan landutako zenbait gaien landa lana egin ahal izateko aprobetxatzeko. Hain zuzen ere alderdi horretatik bereziki interesgarria da ikastetxetik gertuen dauden mendibideak ezagutzeko aukera izatea.

<u>Edukiak:</u>

1. Zer da mendibideak egitea? Norentzat da?
2. Mendibide motak. Erabiltzen diren markak, zutikako seinaleak.
3. Ibilbide bakoitzeko alderdi interesgarriak: paisajea, landareak, arkeologia, geologia, etab.
4. Bideen historia, bide motak, etab.

Programa:

<u>Objetivo general:</u>

Ofertar a escolares de Gipuzkoa la posibilidad de conocer a través del senderismo aspectos significativos de su entorno rural o natural más cercano, descubriendo los valores de interés tales como paisaje, vegetación, arqueología, geología, etc..

Si hay algún/a escolar con discapacidad, participar en la actividad con sus compañeros/as como en el centro escolar.

<u>Planteamiento:</u>

Se pretende ofertar los senderos balizados en la provincia indicando en cada uno de ellos qué aspectos son de interés, con el fin de que los centros puedan tener una amplia oferta y posibilitarles un abanico de opciones que vaya desde la simple actividad física hasta aprovechar un sendero como trabajo de campo de temas tratados en el aula. Precisamente en este sentido resulta especialmente interesante la posibilidad de conocer los senderos más cercanos al centro escolar.

<u>Contenido</u>

1. ¿Qué es el senderismo? ¿A quién va dirigido?
2. Tipos de senderos. Marcas que utiliza. Señalizaciones verticales.
3. Aspectos de interés en cada recorrido: paisaje, vegetación, arqueología, geología, etc.
4. Historia de los caminos, tipo de caminos, etc.

Ingurumenarekiko sentsibilizazioa eta heziketa

Programa honen barruan ingurumenarekiko errespetua landuko da. Garapen iraunkorraren arlo globaletik hasi eta lekuan lekuko mendiak babestea zein garrantzitsua den landu nahi da programan zehar.

***Eranskina**: Gipuzkoako mendibideak.*
Gipuzkoako mendiko ibilaldiak egiteko aukera zabala da. Oraingoa lehenengo esperientzia denez, ez dira dauden aukera guztiak eskainiko. Hala ere, ibilaldi horietan parte hartu nahi duen ikastetxeren bati eskainitako aukerak interesatzen ez bazaizkio, beste aukera batzuk aztertu ahal izango dira.

Sensibilización y educación medioambiental

Dentro de este programa se trabajará el respeto hacia el medioambiente. Empezando desde el marco global del desarrollo sostenible, a lo largo del programa se quiere trabajar lo importante que es proteger nuestros montes.

***Anexo:** Senderos de Gipuzkoa.*
Las opciones de senderismo en Gipuzkoa son amplias. Como primera experiencia a realizar no se van a plantear todas las opciones existentes. No obstante, si hubiera centros interesados en el senderismo a los que no les interesase ninguna de las ofertas presentadas, se podrían estudiar otras opciones de recorridos de la provincia.