ESKALADAKO HASTAPENA ▪ INICIACIÓN A LA ESCALADA

Nork har dezake parte?
Lehen Mailako Irakaskuntzako 1. Mailatik gorako ikasle guztiek har dezakete parte, unibertsitate ikasketak egiten ari direnek izan ezik. Izena ikastetxearen bidez eman beharko dute; ikastetxe bakoitzak nahi beste txandatarako eman dezake izena, baina, beti ere, taldeak gutxienez **12 lagunek eta gehienez 28 lagunek osatu beharko dituzte.**

Partaideen gelan urritasunen bat duen ikaslerik baldin badago, berak ere partu hartu ahal izango du gelakideekin. Izen-emateko garaian urritasun mota eta maila jakineraziko da.

Egunak:

2018ko urtarrilaren 22tik ekainaren 1era.

Ordutegia:
Ikastaroa hiru ordu eta erdikoa izango da, goizez zein arratsaldez:
Irunen ez da arratsaldeko txandak izango eta Orion/Karelan jarduera 12:30tan bukatuko da.

Tokia: Ikastaroak honako kiroldegi hauetako rokodromoetan emango dira:

-Pío Baroja Kiroldegia
Pío Baroja Pasealekua 17-20008 Donostia
-Olaizaga Kiroldegia
San Roque Kalea 1- 20870 Elgoibar
-Antzizar Kiroldegia
Igartza Oleta kalea 3. 20200 Beasain.
-Elorsoro Kiroldegia
Elorrondeo z/g- 20180 Oiartzun
-Mutrikuko Udal Kiroldegia
Magdalena auzoa. 20830 Mutriku.
-Karela Kiroldegia
Erriberak, 1. 20810 Orio
-Artaleku Kiroldegia
Kale Nagusia, 30 20304 Irun
-Asteasuko Kiroldegia (Frontoia)
Lege Zaharren enparantza z/g
20159 Asteasu

¿Quiénes pueden participar?
La actividad se dirige a escolares de Enseñanzas no universitarias, de 1º de Enseñanza Primaria en adelante, que realicen la inscripción a través del centro escolar. El centro escolar podrá inscribirse en cuantos turnos desee, siempre y cuando los mismos estén formados por un mínimo de 12 y por un máximo de 28 escolares.

Si en la clase de los participantes hay algún/a alumno/a con discapacidad, también podrá participar junto a sus compañeros/as. En el momento de la inscripción se informará del tipo y grado de discapacidad.

Fechas:

Desde el 22 de enero al 1 de junio de 2018.

Horario:
La actividad durará tres horas y media en turnos de mañana o tarde:
Excepto en el polideportivo de Irún que no habrá turnos de tarde y en el Orio/Karela, donde la actividad terminará a las 12:30.

Lugares: La actividad se desarrollará en los rocódromos de:

-Polideportivo Pío Baroja
Pº Pío Baroja 17- 20008 Donostia.
-Polideportivo Olaizaga
C/ San Roque 1- 20870 Elgoibar.
-Polideportivo Antzizar
C/Igartza Oleta 3. 20200 Beasain
-Polideportivo Elorsoro
Pº Elorrondo s/n – 20180 Oiartzun
-Polideportivo Municipal de Mutriku
Barrio Magdalena. 20830 Mutriku
-Karela Kiroldegia
Ribera, 1. 20810 Orio
-PolideportivoArtaleku
Kale Nagusia, 30 20304 Irun
-Polideportivo de Asteasu (Frontón)
Plaza Ley Antigua s/n
20159 Asteasu

- Usabal Kiroldegia
Usabal 25 A. 20400 Tolosa

- Azpeitiko Kiroldegia
Harzubia 32, 20730

- Andoingo Kiroldegia
Poligono Allurralde z/g
20140 Andoain

- Bekoerrota Kiroldegia
Euskal Herria Plaza 2
20100 Lezo

- Ibarra Kiroldegia
Markole Kalea z/g
20550 Aretxabaleta

- Aranederreko Boxa
Aranederreko pista
20100 Pasaia

Materiala eta irakasleak:

Material teknikoa eta irakasleak Gipuzkoako Mendizaletasun Federazioak jarriko ditu.

Nolanahi ere, ikastetxeak arduradun bat izendatu beharko du, irakasleekin batera jarduerak irauten duen bitartean ikasleak zintzo ibil daitezen zaintzen lagunduko duena.

Prezioa: 9,50 **euro** ikasle bakoitzeko.
KUTXABANK duen kontu korrontean sartu beharko da; hona hemen zenbakia: 2095.5009.75.1061247424..
Ordainketa egiterakoan banku eragiketaren kontzeptu gisa "eskala" gehi "Ikastetxearen izena" jarri beharko da. Esaterako "eskalada-La Salle".

Izen-ematea:
Ikastetxeak interneten bidez egingo du izen-ematea eta, horretarako, **Eskola kirolaren izen-emateak** aplikazio informatikoan **hastapeneko jardueren** atalean sartuko da.

Bidali aurretik aurreikusitako ordutegi eta daten erabilgarritasuna **Gipuzkoako Mendizale Federazioarekin** baieztatu behar dira (943.461.440).

Txanden esleipena deiadak jaso ahala egingo da.

Izena ematerakoan %10 ordaindu beharko dute ikastetxeek, aurrerakin gisa, eta

- Polideportivo Usabal
Usabal 25 A. 20400 Tolosa

- Polideportivo de Azpeitia
Harzubia 32, 20730

- Polideportivo de Andoain
Poligono Allurralde s/n
20140 Andoain

- Polideportivo Bekoerrota
Plaza Euskal Herria 2
20100 Lezo

- Polideportivo Ibarra
Calle Markole s/n
20550 Aretxabaleta

- Box de Araneder
Pista de Araneder
20100 Pasajes

Material y profesorado:

Todo el material técnico, así como el profesorado necesario sera aportado por la Federación Guipuzcoana de Montaña.

No obstante, el centro escolar deberá designar, obligatoriamente una persona, que colaborará con el personal técnico de la Federación en el mantenimiento del orden interno del grupo o en otros aspectos no técnicos de la actividad.

Precio: 9,50 **euros** por participante.
El importe deberá de ser abonado en la siguiente cuenta corriente: KUTXABANK, 2095.5009.75.1061247424.
Al efectuar el ingreso, y como concepto de la operación, se indicará la abreviatura "eskala" seguida del "nombre del centro". Por ejemplo: "eskalada-La Salle".

Procedimiento de inscripción:
El centro escolar realizará la inscripción **a través de Internet**, accediendo al apartado dedicado a **actividades de iniciación** en la **aplicación informática de Inscripciones de deporte escolar.**

Previamente deberá confirmar con la **Federación Guipuzcoana de Montaña** (943.461.440) las fechas y el horario del curso.

La adjudicación de tandas se realizará por orden de llamada.

Los centros escolares deberán ingresar, en concepto de adelanto, el 10% del importe de la

gainontzekoa ikastaroa bukatu eta hurrengo astean.

Aurrerakina gehienez ere 7 egunen buruan ordainduko da, erreserba egiten denetik hasita. Horrela egin ezean, erreserba baliogabetuta geratuko da.

Bankuko ordainagiriaren kopia aurkeztu beharko da.

Ezeztapenak:
Ikastetxeak jarduera ez egitea erabakitzen badu, aurrerakin gisa emandako diru kopurua galduko du.

matrícula en el momento de efectuar la reserva y el resto durante la semana siguiente a la actividad.
El ingreso del adelanto se realizará en un plazo máximo de 7 días desde la realización de la reserva. El incumplimiento de este requisito supondrá la anulación de ésta.

Una copia del abonaré bancario será entregada.

Anulaciones:
En el supuesto de que un centro desista de la realización de la actividad, perderá las cantidades de la matrícula entregadas hasta el momento de la anulación.

EGITARAUA:

Helburu nagusia:
Aisiarako jarduera gisa eskaladaz gozatzea segurtasun osoarekin, oinarrizko korapiloak praktikatuz. Boulder eta rapelaren hastapena.

Urritasuna duenik ere baldin dago, jardueran gelakideekin parte hartzea, ikastetxean bezala.

Oharra: *beti ere, partaideen adinari, aurrez edo beste urtetan egindako saioei eta aukeratutako rokodromoaren ezaugarriei egokituko zaie egitaraua.*

ESKALADA JARDUNALDIAK:

Topaketa:
Ikasleek zaletasun hau partekatu ahal dezaten eta bere trebetasunak beste ikastetxe batzuetako ikasleekin neurtzeko, eskalada topaketa bat antolatuko da.
Jarduera hau partehartzailea izanik, ez da sailkapenik egongo.
Partaide guztiek diploma oroigarri bana jasoko dute.

Lekua: Pio Baroja Kiroldegia *(Donostia).*

Data: 2017ko abenduaren 17a, *9:30etik 13:30era.*

Mailak: denak prebenjaminetatik kadeteetaraino.

Izen-ematea: 3 euro. *Gipuzkoako nahi*

PROGRAMA:

Objetivo general:
Disfrutar con seguridad de la escalada como actividad lúdica, practicando los nudos básicos. Iniciacion al rapel y boulder

Si hay algún/a discapacitado/a, participar en la actividad con sus compañeros/as como en el centro escolar.

Nota: *en todo caso, el programa se adaptará a la edad de participantes, al haber participado previamente o en años anteriores a estas sesiones y a las posibilidades del rocódromo elegido.*

JORNADAS DE ESCALADA:

Encuentro:
Con el objetivo de que los escolares puedan compartir esta afición y medir sus habilidades con alumnos de otros centros, se organizará un encuentro de escalada. Esta actividad es participativa, es decir, sin clasificación.
Todos los participantes recibirán un diploma recuerdo.

Lugar: Polideportivo Pío Baroja *(Donostia).*

Fecha: 17 de diciembre de 2017, *de 9:30 a 13:30 h.*

Categorías: todas desde prebenjamin a cadetes.

Inscripción: 3 euros. *podrán participar todos*

duten ikastetxe guztiek parte hartu ahal izango dute. Ikasturte hasieran informatuko da prozedurari buruz.

Boulder proba:
Boulder modalitatea eskaladako babeseko ohiko materialen beharrik gabe (soka eta arnesa) lurraren altuera gutxitara eskaladako urratsak egitean datza. Zailtasuna nagusitzen da ibilbide motzetan zehar.
Jarduera hau lehiakorra da, beraz, partaideen arteko sailkapena ezarriko da.
Partaide guztiek diploma oroigarri bana jasoko dute.

Lekua: *Lehentasunez jakineraziko da.*

Data: 2018ko ekainaren 3a, *9:30etik 13:30era.*

Mailak: infantilak eta kadeteak.

Izen-ematea: 3 euro. *Ikasturte hasieran informatuko da prozedurari buruz.*

los centros escolares de Gipuzkoa que lo deseen. Se informará a comienzo del curso sobre el procedimiento.

Prueba de boulder:
*La modalidad de Boulder**,** consiste en hacer pasos de escalada a poca altura del suelo sin la necesidad de los materiales habituales de protección (cuerda y arnés). Prima la dificultad durante trayectos muy cortos.*
Esta actividad es de rendimiento, por lo que se establecerá clasificación entre los participantes.
Todos los participantes recibirán un diploma recuerdo.

Lugar: *se informará con antelación suficiente.*

Fecha: 3 de junio de 2018, *de 9:30 a 13:30 h.*

Categorías: infantiles y cadetes.

Inscripción: 3 euros. *Se informará a comienzo del curso sobre el procedimiento*