

2019

URTARRILA	OTSAILA	MARTXOA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
APIRILA	MAIATZA	EKAINA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
UZTAILA	ABUZTUA	IRAILA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
URRIA	AZAROA	ABENDUA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

2019^{KO} EGUTEGIA

AGIRO M.K.

TELEFONO INTERESGARRI BATZUK

Euskadiko Mendizale Federakundea (Donosti) ..	943 47 42 79
Gipuzkoako Mendizale Federakundea	943 46 14 40
Arabako Mendizale Federakundea	945 13 35 17
Bizkaiko Mendizale Federakundea	94 443 17 34
Nafarroako Mendizale Federakundea	948 22 43 86
Espainiako Mendizale Federakundea (Bartzelona).	93 426 42 67
Espainiako Mendizale Federakundea (Madril)	91 445 13 82
Mutualidad General Deportiva	91 559 63 44
BROKER'S.....	948 17 60 61
Mondial Asistance.....	91 325 55 55

Istripu kasuetan zer egin?

- Istripua Estatuan bada, **649 453 020** telefono mugikorrera deitu.
- Istripua Estatutik kanpo baldin bada Mondial Assistance-rekin harremanetan jarri. **00 34 91 325 55 55**
- Oso garrantzitsua: Istripua gertatu zaionak berak 72 ordu bitartean parte eman behar du BROKER'S aseguru etxean. **948 17 60 61**
- Beti elkartearekin harremanetan jarri **943 14 79 42** edo **665 75 69 52**

MENDI IRTEERAK MENDI IRTEERAK MENDI IRTEERAK MENDI IRTEERAK

MENDI ATERPEAK

URTARRILA

- 1 Erlo
- 13 Zestoa-Elgoibar (nazioarteko Krosa) (GB)
- 20 Umeekin irteera
- 27 Kobaz kobako ibilbidearen irteera (GB)

OTSAILA

- 10 Mendi zaletasuna eskolarra
- 17 Argazki Rallya
- 23-24 Iraupen eskia

MARTXOA

- GPS ikastaroa (Mugikorrean)
- 10 Umeen Ibilaldi neurtua - Azkoitia (eskolarra) (GB)
- 23-24 Pirineoak (Eski zeharkaldia)

APIRILA

- 6 Zarautz-Zestoa (GB)
- 7 Zestoa-Aittola-Gaintxipia-Lastur-Zestoa BTT (GB)
- 21 Santa Engrazi umeekin (EP)

MAIATZA

- 19 Zestoa-Sagarreta-Otxako lepoa-Zestoa (EP)

EKAINA

- 1 Umeekin BTT irteera
- 2 Aitzgorri mendira irteera (GB)
- 8-9 Arroila jeitsiera (Descenso de barrancos)
- 16 XIX Ibilaldi Neurtua (Zestoa-Zestoa)

UZTAILA

- 6-7 Rafting. Iparaldean
- 12-13 Ehun Millak
- Nabarralde taldearekin irteera (EP)

IRAILA

- 22 Ertxina-San Juantxo-San Pelaio-Aizarna-Zestoa

URRIA

- 20 BTT zeharkaldia (Zestoa)
- Euskal Pirineoak (Zeharkaldia)

AZAROA

- 11-17 Mendi Astea (emanaldiak)
- 17 Umeen ibilaldi neurtua (Zestoa-Zestoa) (GB)
- Batzar Nagusia

ABENDUA

- 15 Azpeitia-Aitz Bakar-Zestoa (GB)

EGUN ESANGURATSUAK

- Otsailak 10 Kobaz-Koba Trail (Zestoa)
- Martxoak 19 Zestoako krosa
- Maiatzak 25 Txirrindulari froga (kadeteak) Zestoa
- Maiatzak 26 Xoxoteko eguna
- Ekainak 2 Aitzgorriko maratokia
- Irailak 15 Akuako bira eta Besaide eguna
- Urriak 6 Kilometroak (Zarautz)
- Abenduak 31 San Silbestre (Zestoa)

BESTE IRTEERA BATZUK

Eguna eta ordua zehazten direnean, propaganda kartel bidez egingo da. Arduradun baten izen eta telefonoa jarriko dira.

ARRABA - Gorbea.....	946.33.81.48
XOXOTE - Izarraitz.....	943.58.10.07
SAN ADRIAN - Aitzkorri.....	943.58.20.76
BIOITZA - Urbasa.....	908.67.76.70
HAIZEA-ASTIZ - Aralar.....	948.50.41.85
URROBI - Espinal.....	948.76.02.00
OSATE - Otsagabia.....	948.89.01.84
DE BELAGOA - Isaba.....	948.39.40.02
ASOLAZE - Isaba.....	948.89.30.34
IRATIKO TXALETAK.....	00.33.559.28.51.29
LOGIBAR - Zuberoa.....	00.33.559.28.61.14
LINZA - Zuriza.....	974.37.01.12
LIZARA - Aragües.....	974.37.14.73
GABARDITO - Echo.....	974.37.53.87
EI ÁGUILA - Candanchú.....	974.37.32.91
HOZ DE JACA - Huesca.....	974.48.72.30
PIERRE DE ST. MARTIN - Arette.....	00.33.559.66.14.46
LESCUN - Aspe.....	00.33.559.66.20.65
ARLET - Aspe.....	00.33.559.34.87.97
GABAS - Ossau.....	00.33.559.05.33.14
AYOUS - Ossau.....	00.33.559.05.37.00
ARTIGUES - Ossau.....	00.33.559.05.32.12
POMBIE - Ossau.....	00.33.559.05.31.78
ARREMOULIT - Ossau.....	00.33.559.05.31.79
WALLON - Marcadau.....	00.33.562.92.64.28
PORTILLON.....	00.33.561.79.38.15
OULETTE DE GAUBE - Cauteret.....	00.33.562.92.62.97
BAYSSÉLANCE.....	00.33.562.92.40.25
SARRADETS.....	00.33.683.38.13.24
ESPUQUETTES.....	00.33.562.92.49.04
JAN DA LO - Gavarnie.....	00.33.562.92.40.66
GRANGE DE HOLLE.....	00.33.562.92.48.77
ESPINGO - Luchon.....	00.33.561.79.20.01
RESPUMOSO - Panticosa.....	974.49.02.03
CASA DE PIEDRA - Panticosa.....	974.48.75.71
GORIZ - Ordessa.....	974.34.12.01
VIADÓS - Sobrarbe.....	974.50.61.63
ANGEL ORUS - Eriste.....	974.34.40.44
ESTOS - Benasque.....	974.55.14.83

Federatu
zaitez!!!

(GB) Goiz Buelta

(EP) Egun Pasa

Umeekin irteera

Federatuak

Denentzako irteerak