



GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA

CURSO DE ESPELEOLOGIA 2010

FECHAS: 19,20 y 26, 27 de Junio

LUGAR : Sierra de Aralar

OBJETIVO GENERAL:

-Iniciación: Conocimiento básico del medio donde se desarrollan las cavidades, del material utilizado y adquisición de técnicas de progresión horizontal y vertical en cavidades sencillas.

-Perfeccionamiento: Ampliar los conocimientos en técnicas de progresión vertical y adquirir los propios para la instalación y exploración de cavidades de profundidad media.

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS:

-Iniciación: -Federado con la cobertura correspondiente, o no federado pagando suplemento del seguro.

-Condición física aceptable .

-No tener impedimento médico para realizar la actividad

-Mayor de edad o menor con autorización.

-Perfeccionamiento: Además de los anteriores, haber realizado un curso de Iniciación a la Espeleología

NIVEL : Iniciación o Perfeccionamiento

NUMERO MAXIMO DE CURSILLISTAS: 10

RATIO: Un instructor por cada 5 cursillistas.

CONTENIDOS DEL CURSO :

- Técnica y material
- Cartografía y topografía.
- Seguridad deportiva y autosocorro.
- Medio natural.

PROGRAMA :

1º Día: Práctica en exterior de las técnicas de progresión

2º Día: Cavidad

3º Día: Cavidad

4º Día: Cavidad

PRECIO:

- Precio del curso: **140 €**

- 10% de descuento para inscripciones con 10 días de antelación **126 €.**

El precio incluye:

- Alojamiento en una borda del Parque natural de Aralar.

- Un dossier técnico con los contenidos del curso y diploma de participación.

- Material colectivo para la práctica de espeleología: Cuerdas, anclajes, equipos de burilar

- Préstamo del material personal de progresión.

El precio NO incluye :

- Desplazamientos hasta los lugares del curso.

- Comidas (en la borda de Aralar se dispone de cocina).

MATERIAL INDIVIDUAL:

-Saco de dormir

-Botas de agua de caña alta o botas con buena adherencia a la roca

-Ropa interior térmica e hidrófuga o similar

-Buzo o ropa exterior de nylon o cordura o similar

-Guantes de nitrilo o similar

-Comida energética para ir a la sima

-El que cada persona considere necesario para desarrollar la actividad.

MATERIAL OPCIONAL: Petate de espeleología o de barrancos, Casco con iluminación



GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA

NOTAS

- **Todos los alumnos recibirán un ejemplar de la revista El Mundo de los Pirineos y Euskal Herria regalado por el patrocinador oficial de la Federación** Sua Ediciones.

También se sorteará diverso material de montaña regalado por los comercios colaboradores de la Federación: **Aralar Kirolak, Belharra e Izadi Kirolak.**

- La dirección del curso se reserva el derecho de variar el programa dependiendo de las condiciones del tiempo u otros factores.
- La dirección del curso se reserva el derecho de retirar del curso a los alumnos que no cumplan los requisitos exigidos o no se atengan a la disciplina del curso.
- La G.G.M.E. dispone de material técnico que pondrá a disposición de los alumnos que lo deberán solicitar al rellenar la hoja de inscripción.

REUNIÓN PREVIA

El día **17 de Junio**, se celebrará una reunión a las **19,30 h.** en la **Kirol Etxea** (Estadio de Anoeta), con todos los alumnos e instructores, para concretar detalles del curso y aclarar dudas.

El cursillista que no pueda asistir, deberá ponerse en contacto con el director del curso.

DIRECTOR DEL CURSO: Javier Busselo Ortega

TELEFONO MOVIL: 656 719 755

INFORMACION e INSCRIPCIONES:

Federación Guipuzcoana de Montaña

Anoetako Estadioa • 20014 Donostia

Tel: 943 461 440 * e-mail: gmf-federatuak@kirolak.net

Lunes-miércoles-Jueves: 11:00-13:50 h y 17:00-19:50 h

El pago de la matrícula se efectuará en:

CAJA LABORAL:C/C 3035.0060.41.0600056348 Gipuzkoako Goi Mendi Eskola

Notas:

- La inscripción no será válida hasta la presentación del recibo de ingreso.
- El hecho de inscribirse a este curso implica someterse a la disciplina del mismo y a las indicaciones de los instructores.
- Cualquier caso o duda que pueda surgir será aclarado por la Dirección del curso.
- BECA JOVENES DE 15 A 21 AÑOS: 65% (Programa de Promoción para jóvenes federados con la Federación Vasca de Montaña).