



## CURSO DE DESCENSO DE CAÑONES

**FECHA:** sólo día 05 ó 05 y 06 DE JUNIO DE 2010

**LUGAR:** FAGO / OZA

### OBJETIVOS GENERALES:

- **Iniciación:** Adquirir las técnicas específicas para poder descender barrancos sencillos de manera segura y autónoma
- **Perfeccionamiento:** Adquirir técnicas avanzadas de cuerda, técnicas de autosocorro y aguas vivas

### REQUISITOS DEL ALUMNO:

- **Iniciación:** -Federado con la cobertura correspondiente, o no federado pagando suplemento del seguro.  
-Condición física aceptable y saber nadar.  
-No tener impedimento médico para realizar la actividad  
-Mayor de edad o menor con autorización.
- **Perfeccionamiento:** - Lo mismo que iniciación.  
- Tener experiencia en barranquismo o haber realizado el curso de descenso de cañones de nivel 1, iniciación

### CONTENIDOS:

- Técnicas de progresión sin cuerda
- Técnicas de progresión con cuerda.
- Técnicas de fortuna
- Técnicas de autosocorro
- Técnicas de aguas vivas

### NIVELES: Iniciación y Perfeccionamiento

### NUMERO DE ALUMNOS:

- **Iniciación:** máximo: 20 / mínimo: 5
- **Perfeccionamiento:** máximo: 20 / mínimo: 5

### RATIOS:

- **Iniciación:** un instructor por cada 5/8 alumnos.
- **Perfeccionamiento:** un instructor por cada 5/8 alumnos.

### PRECIOS:

- **Iniciación y Perfeccionamiento: 1 día = 72 €./ 2 días = 136 €.**
- Nota: Inscripción antes del 27 de Mayo (10% de descuento): 1 día = 65 €./ 2 días = 122 €.

### El precio incluye:

- Un dossier técnico con los contenidos del curso
- Diploma de participación.
- Utilización del material técnico de la GGME: Cuerdas, cascos, arneses, descensores.
- En el curso de dos días, alojamiento en régimen de media pensión.

### El precio NO incluye:

- Viajes
- Comida para el día

### MATERIAL INDIVIDUAL:

- Traje de neopreno completo.
- Casco
- Calzado para mojar (a poder ser de caña alta)
- Arnés, mosquetones (3), cabos de anclaje (2), descensor (tipo ocho)
- Comida para el día
- Saco de dormir (curso de dos días)
- El que cada alumno considere necesario para desarrollar la actividad



## MATERIAL OPCIONAL:

- Mochila de Barrancos.
- Bidón estanco.
- Bloqueador (tipo Shunt).

## NOTAS:

- Es obligatorio saber nadar.
- Todos los alumnos recibirán un ejemplar de la revista El Mundo de los Pirineos y Euskal Herria regalado por el patrocinador oficial de la Federación **Sua Ediciones**.
- También se sorteará diverso material de montaña regalado por los comercios colaboradores de la Federación: **Aralar Kirolak, Belharra e Izadi Kirolak**.
- La dirección del curso se reserva el derecho de variar el programa dependiendo de las condiciones del tiempo u otros factores.
- La dirección del curso se reserva el derecho de retirar del curso a los alumnos que no cumplan los requisitos exigidos o no se atengan a la disciplina del curso.
- La G.G.M.E. dispone de material técnico que pondrá a disposición de los alumnos que lo deberán solicitar al rellenar la hoja de inscripción.

## REUNIÓN PREVIA:

- El miércoles día **2 de Junio**, se celebrará una reunión a las **19:30 h.** en la **Kirol Etxea** (Estadio de Anoeta), con todos los alumnos e instructores, para concretar detalles del curso y solucionar dudas.
- El alumno que no pueda asistir, deberá ponerse en contacto con el director del curso.

**DIRECTOR DEL CURSO: FELIX LOPEZ**

**\* TELEFONOS: 607 142 679 / 943 333 430**

## INFORMACION e INSCRIPCIONES:

Federación Guipuzcoana de Montaña

Anoetako Estadioa • 20014 Donostia

Tel: 943 461 440 \* e-mail: gmf-federatuak@kirolak.net

Lunes-miércoles-Jueves: 11:00-13:50 h y 17:00-19:50 h

**El pago de la matrícula se efectuará en:**

CAJA LABORAL:C/C 3035.0060.41.0600056348 Gipuzkoako Goi Mendi Eskola

---

## Notas:

- La inscripción no será válida hasta la presentación del recibo de ingreso.
- El hecho de inscribirse a este curso implica someterse a la disciplina del mismo y a las indicaciones de los instructores.
- Cualquier caso o duda que pueda surgir será aclarado por la Dirección del curso.
- BECA JOVENES DE 15 A 21 AÑOS: 65% (Programa de Promoción para jóvenes federados con la Federación Vasca de Montaña).